



ONTWIKKELING VAN KINDEREN EN OUDERS

Die ene moeder die bijna altijd te laat is om haar kind op te halen.. Ligt het nou aan mij of is meester Thijs 1 minuut te vroeg gestopt met de les, want dan was ik wel op tijd geweest?! Jup, it's me.. De vrouw van meester Thijs.

Bijna vanaf het begin van de judoschool ben ik er al bij, eerst zelf op de mat als verplichte vrijwilliger en matopvulling, ook als vrijwilliger tijdens evenementen en sinds 1 jaar als judomama, want onze kinderen komen natuurlijk niet onder de judolessen uit. En na een jaar oefenen lukt het me nog steeds niet om mijn kind op tijd op te halen haha (Thijs kijkt me een beetje boos aan nu). Los daarvan heb ik de afgelopen 5,5 jaar JINDO als een malle zien groeien. Het is fantastisch om te zien dat er judoka's zijn die er vanaf het begin al zijn en nu nog steeds op de mat staan. Dat is toewijding. En wat ben ik trots op alle ouders die de kinderen na school, tijdens etenstijd en op de vroege zaterdagmorgen klaar maken zodat ze (op tijd) naar de judo kunnen. Ik ben er inmiddels achter gekomen dat die momenten hollen en stilzitten zijn, of even boodschappen doen bij de supermarkt in de buurt want tijd moet toch nuttig besteed worden. En dan die ouders die tijdens een evenement helpen om bijvoorbeeld de oliebollen rond te brengen of te zorgen voor drinken en versnaperingen tijdens evenementen.

JINDO geeft altijd aan dat judo bij JINDO een sport is voor iedereen en dat het een familiegevoel moet geven. Die ervaar ik helemaal en ik hoop jullie ook.

Hoe ziet judo eruit in ons huishouden? Nou de nieuwsbrief wordt in de avonden geschreven, dagelijks is er wel een (judo)gevecht tussen de kinderen of met een van de ouders en Evie laat graag zien dat ze langer stil kan staan op één been als een flamingo. De waarden van de judoweg proberen we ook toe te passen in het gezin. Je helpt elkaar als dit gevraagd wordt of als je ziet dat iemand hulp kan gebruiken, je gaat respectvol en netjes met elkaar om en als iets niet lukt, kijk dan hoe het wel lukt. Het is soms even doorademen en tot 10 tellen als ik na de judo graag wil eten, terwijl er nog een glas drinken over de vloer gegooid wordt of het eten met een vies gezicht wordt weggeschoven. Dan komt bij mij duidelijk naar voren dat het niet alleen de ontwikkeling van het kind is, maar ook die van een ouder.

Naast de ontwikkeling van de kinderen en de ouders, ben ik natuurlijk ook super trots op Thijs die naast het werk op de ambulance met veel nachtdiensten en het zijn van een thuispapa, ook nog eens nieuwe dingen blijft introduceren in de judolessen en in de judogemeenschap en dan óók nog eens bezig is met zijn eigen dan ontwikkeling. Waar hij de tijd vandaan haalt om dan nog te kunnen gamen snap ik echt niet. ;)

Tanja Holtermann

OPEN DAG

Op zaterdag 2 september vond de open dag plaats van JINDO. Ruim 100 judoka's kregen les van meervoudig Wereldkampioene Sanne Vermeer. Ze leerde haar wedstrijdtechnieken aan, ze hielp met de kleinste judoka's en draaide een wedstrijd met de aangepaste sporters.

Het doel van de open dag om onze eigen judoka's een fantastische dag te laten beleven en nieuwe mensen te verwelkomen binnen onze judoschool. Dit niet zonder succes. Er zijn ruim 35 informatiepakketten uitgedeeld.

Sanne Vermeer past perfect in het rijtje van topjudoka's die we al eerder hebben uitgenodigd. Marhinde Verkerk, Guusje Steenhuis en Juul Franssen gingen haar voor. Nu het dilemma... Wie volgt er volgend jaar op 7 september 2024?



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



GROTE CLUBACTIE

Elk jaar doet JINDO mee met de grote clubactie. Een fantastisch middel om geld in te zamelen voor de Stichting. De stichting gebruikt het geld namelijk om grote evenementen gratis te houden en te investeren in de toekomst van JINDO. Zo zijn bijvoorbeeld de lessen van Sanne Vermeer betaald uit de pot van Stichting JINDO. Vorig jaar was de opbrengst zelfs € 3.030,-.

Wat houdt het in?

Iedereen krijgt een eigen verkoopboekje op naam. Je kan met dit verkoopboekje op twee manieren loten verkopen. Mensen kunnen hun gegevens achterlaten en dan wordt het bedrag afgeschreven. Nog simpeler is de persoonlijke QR-code. Elke verkoper heeft zijn eigen verkooppagina waar een QR-code aan gelinkt is. Mensen hoeven hem alleen te scannen en de loten worden direct gekocht.

23 september is de officiële start, vanaf die datum is jouw verkooppagina online.

Beloning voor de verkopers

Elke verkoper zal een kleine attentie krijgen voor het verkopen van loten. Daarnaast zijn er nog wat prijzen te winnen en te verloten.

Meest verkochte loten

- 1^e prijs: Judo Buddy/Pietertje
- 2^e prijs: JINDO Judopak
- 3^e prijs: JINDO rugtas

Daarnaast worden er nog 10 x ticket voor de Nationale Budodag op 7 april 2024 verloot onder alle verkopers.



OPEN DAG NATIONALE SPORTWEEK ZONDAG 17 SEPTEMBER

De Nationale sportweek start op vrijdag 15 september. Om dit te vieren organiseert Sport-ID een open sportdag op sportpark Zuid. JINDO is daar natuurlijk bij. Er is een leuk programma waar jij ook aan mee kan doen. Vanwege het voorspelde regenachtige weer zal JINDO haar mat in de SAZA-sporthall leggen.

Zondag 17 september – Sportpark zuid

13:00 – 14:00 Demonstraties door meester Jori en meester Thijs

14:00 – 15:00 Judoles van 5 t/m 15 jaar

15:00 – 16:00 Demonstraties door meester Jori en meester Thijs

Kom jij ook?

5^E DAN EXAMEN MEESTER THIJS

Op zondag 19 november vindt het 5^e dan examen van meester Thijs plaats. Het 1^e deel had hij al succesvol afgerond in juni. Het 2^e deel bestaat uit 5 verschillende kata. In 2017 had meester Thijs zijn 4^e dan behaald. Na 6 jaar voorbereiding, studeren, trainen onder de beste leraren en reizen naar Japan zal het eindelijk gaan gebeuren. Een bijzonder moment waar je naar toe werkt. Wil je meester Thijs steunen? Het examen vindt plaats in Wijk bij Duurstede en is open voor publiek. Precieze tijden zullen een paar weken voor het examen worden gepubliceerd.



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



INTRODUCTIEPAKKETTEN

Misschien had je ze al voorbij zien komen. JINDO geeft aan haar nieuwe leden nu mooie informatiepakketten mee. Hierin bevindt zich de gele band examenposter en veel informatie over judo en de beleving bij JINDO. Een professionele manier van verwelkomen die bij ons past.

Sinds de start van het nieuwe seizoen zijn er al meer dan 50 informatiemappen uitgegeven!



OUDER-KIND ZOMERLESSEN

In de zomervakantie vonden er onder leiding van juffrouw Luna ouder kind lessen plaats. Kinderen van 2 t/m 4 jaar mochten samen met hun ouders elkaar omgooien, stoeien en in de houdgreep leggen. Elke les was druk bezocht en een groot succes. Deze houden we erin voor volgend jaar!



EK JUNIOREN DEN HAAG

Van 7 t/m 10 september vonden de Europese kampioenschappen junioren in Den Haag plaats. Wedstrijdjudoka Pim had een prachtig verjaardagscadeau gekregen.

Hij had namelijk kaarten voor dit fantastische evenement gekregen. Vroeg op zondag vertrokken ze met de trein om wedstrijd judo op het hoogste niveau te bewonderen. En als klap op de vuurpijl. Team Nederland 2^e plaats én op de foto met Sanne van Dijke!



RANDORI COMPETITIE

Zaterdag 9 september vond de 1^e ronde van de randori competitie plaats bij JINDO. Een mooie groep van judoka's gingen met elkaar op een leerzame manier de strijd aan. En na veel positieve reacties kreeg elke judoka een leuke judobeer uitgereikt. Inderdaad... geen medaille. Want bij de randori competitie is winnen niet belangrijk. Het uitproberen van jouw geleerde technieken staat op de voorgrond. Er komen nog 8 rondes aan. Wil jij ook deelnemen?

Klik dan [hier](#) en schrijf je in.



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



DOJO ETIQUETTE

Een dojo staat voor een plek waar "de weg" wordt onderwezen. Voor ons is dit de gymzaal. Hier volgen enkele basisregels die door iedereen worden nageleefd.

Hygiëne

- Judopakken zijn schoon (draag ze niet op straat).
- Nagels zijn kort en schoon. Handen en voeten zijn schoon.
- Geen sieraden
- Lang haar is vastgebonden met een elastiek zonder metaal (bij wedstrijden zelfs in een hoge knot).
- Bij voetproblemen dien je sokken te dragen (bij voorkeur met grip).

Kleding

- Judopakken zijn gemaakt van wafelstof en op maat.
- Draag slippers tot aan de mat.
- Vrouwen/meisjes dragen een wit shirt onder het judopak met een ronde hals.
- Mannen/jongens dragen geen shirt onder het judopak.

Gedrag

- Meld je bij binnenkomst bij de leraar.
- Maak voor en na een oefening een buiging naar elkaar.
- Help elkaar, wees voorzichtig en beoefen judo met respect.
- Ga tijdens de les niet naar het toilet (doe dit ervoor).
- Neem een waterfles mee als je wilt drinken.
- Voel je spanning? Bespreek dit met je partner of leraar.
- Als je iets wilt zeggen, steek dan je hand op.

Publiek

- Ouders kijken doorgaans niet tijdens de les, tenzij:
 - tijdens de proefmaand.
 - bij speciale gebeurtenissen zoals examens.
 - na afspraak met de leraar.
- Schoenen blijven in de kleedkamer.
- Telefoons dienen uitgeschakeld te zijn.

Veilig Judo

Bij JINDO hanteren we speciale veiligheidsprotocollen en hebben we een vertrouwenspersoon. Voor meer informatie hierover kun je terecht op [Veilig judo bij JINDO](#).



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



SEIZOEN OPENING WEDSTRIJDELECTIE

JINDO heeft een groep judoka's die leven voor wedstrijdjudo. Zij zijn op 26 augustus het seizoen gestart met een leuke sportdag. Judomeester Michael Bartelds had de hele dag georganiseerd en wat voor dag was het! Powerwalking, roeichallenge, fitness en judo. Dit allemaal bij Body Control in Doesburg. Bedankt voor de gastvrijheid en Michael, top georganiseerd!

Vind jij wedstrijdjudo ook leuk? Vind uit of het bij jou past en train een proefmaand mee. Zij trainen elke maandag van 17:30-19:00 uur.



AGENDA

16-09-2023 – Gezamenlijke training Budocentrum Winterswijk

17-09-2023 – Open dag Nationale Sportweek

23-09-2023 – Judotoernooi Bushi Arnhem

23-09-2023 – Start verkoop Grote Clubactie

30-09-2023 – DK-15 Markelo

07-10-2023 – Opstaptoernooi Markelo

14-10-2023 – 2e ronde randori competitie JINDO

14-10-2023 – NK -15 Hoogeveen

16-10-2023 – Herfstvakantie t/m 22-10-2023

28-10-2023 – Aangepast judotoernooi Deventer

05-11-2023 – IJsselstein judotoernooi

18-11-2023 – 1^e t/m 3^e dan examens Markelo

19-11-2023 – Hogere dan examens Wijk bij Duurstede

25-11-2023 – 3e ronde randori competitie JINDO

02-12-2023 – Opstaptoernooi Markelo

09-12-2023 – Masterclinic Project Aangepast Sporten

11-12-2023 – Judo examenweek t/m 17-12-2023

23-12-2023 – 4e ronde randori competitie JINDO

24-12-2023 – Kerstvakantie t/m 7-1-2024

31-12-2023 – Oliebollenactie

Iedereen van JINDO zonder inschrijving

Iedereen van JINDO met inschrijving

Wedstrijdselectie

Bijzonder evenement voor een selectieve groep



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl