



ONTWIKKELING

Hoe groter JINDO wordt, hoe verder ik in naar toekomst kijk. Een visie die zich evolueert bij het toenemen van kennis. Hoe langer ik met het vak bezig ben, hoe meer ik de impact voel wat we als leraren meegeven aan de judoka. Sociale vaardigheden, doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen wegen soms zwaarder dan de lichamelijke vaardigheden die je leert tijdens de lessen. Je traint de lichamelijke vaardigheden in verschillende vormen om deze belangrijke levenslessen te leren. Ik heb hierover een geweldig filmpje gevonden die ik je aanraad te kijken. [Klik hier](#).

Ik wil alle vrijwilligers bedanken voor alle hulp het afgelopen seizoen en ik wens iedereen een hele fijne vakantie. Rust uit en geniet van elkaar, want er staan weer leuke evenementen in de planning.

Thijs Holtermann
Judoleraar JINDO

OPEN DAG JINDO

Zaterdag 2 september 2023 komt tweevoudig wereldkampioen Sanne Vermeer naar Doetinchem om judolesen te geven. Een dag voor alle judoka's. Hou deze dag vrij en zorg ervoor dat je erbij bent! Het is een open dag en we proberen hiermee nieuwe mensen de judoschool in te krijgen. Hoe kunnen we dit beter laten zien dan al onze judoka's te laten genieten van de prachtige sport gegeven door deze topjudoka. Deelname is zoals je gewend bent GRATIS want judo bij JINDO is voor iedereen!

[Meer informatie](#)

OPEN DAG
JUDOSCHOOL JINDO

ZATERDAG 2 SEPTEMBER
09:00 - 14:30 UUR

ROSSINILAAN 14 - DOETINCHEM

PROGRAMMA

- 08:45 Opening
- 09:00 Judo 2-4 jaar
- 10:00 Aangepast judo
- 11:00 Judo 5-10 jaar
- 12:00 Pauze
- 12:30 Inspiratiesessie wedstrijdselectie
- 13:00 Judo 11 jaar en ouder & volwassenen
- 14:30 Afsluiting

JINDODOETINCHEM.NL

GASTDOCENT SANNE VERMEER
Wereldkampioen 2x goud, 1x zilver, 1x brons
Europees kampioen 2x goud, 2x brons

JUDO EXAMENS 27 JUNI T/M 2 JULI

Aankomende week mogen veel judoka's examen doen. Tijdens deze examens worden de judoka's getoetst op hun vaardigheden. Dit is het resultaat van een lange tijd hard trainen en werken aan jezelf. Tijdens de examens mag je publiek meenemen.

Wil je nog even doornemen wat je daadwerkelijk moet kennen, ga dan naar de [kyu-eisen](#).

Doe je geen judo examen, dan kan je alsnog komen. Er zijn voldoende onderdelen waar je aan mee kan doen.

MINI-MAXI WEEK 4 T/M 8 JULI

In alle groepen t/m 10 jaar oud worden de judoka's gevraagd een volwassene mee te nemen. Wij sluiten dit jaar af met de mini-maxi week. Samen met bijvoorbeeld je vader of moeder ga je feestelijk judo beleven en het seizoen hilarisch afsluiten. Je mag zelf kiezen wie je meeneemt! Tot dan.



ZOMERVAKANTIE & VAKANTIELESSEN

De zomervakantie is van 10 juli t/m 20 augustus. Heeft je kind een uitlaatklep nodig tijdens deze periode? Kijk dan de laatste pagina voor leuke judolesen tijdens de zomervakantie.



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



LERAAR LARISSA PASMAN

Larissa Pasman mag zich sinds 11 juni officieel judoleraar noemen. Zij heeft haar judoleraar A diploma behaald na een examen. Tijdens dat examen moest zij lesgeven aan judoka's waarna ze haar keuzes moest verdedigen. Er waren geen op- of aanmerkingen. Ze heeft het fantastisch gedaan! Gefeliciteerd Larissa. Nu gaat Larissa genieten van een hele lange vakantie (een jaar reizen in het buitenland).

Geniet ervan en tot erna!

1^E, 4^E EN 5^E DAN EXAMEN

Als je de zwarte band behaald, is dit het resultaat van jarenlange training. Zeker het laatste jaar voor het examen is intensief, omdat je er een hoop voor opzij moet zetten. Alleen de echte doorzetters met de juiste begeleiding en maatje behalen het examen. Als bekroning op je harde werk verdien je dan de zwarte band. Een dan graad staat voor de hoeveelheid kennis die je moet bezitten en beheersen.

Imke Krombos heeft op 28 mei na een zwaar examen haar 1^e dan judo verdient. Een mijlpaal binnen je judo carrière en een start aan het begrijpen van judo. Haar maatjes waren juf Luna en juf Larissa. Met twee van zulke kanjers kan het ook niet misgaan. Haar Katame-no-kata was subliem en ze liet de sterren van de hemel zien tijdens het nage-waza en katame-waza.

Een week na het examen is Imke officieel toegetreten tot de danhoudersgilde van JINDO.

Van harte gefeliciteerd Imke!

Meester Jori en meester Thijs zijn nog lang niet klaar met hun ontwikkeling. Zij kozen ervoor om 10 juni deel-examen te doen voor de volgende dangraad. Meester Jori slaagde voor zijn katame-waza voor de 4^e dangraad. Meester Thijs wist het nage-waza & katame-waza succesvol af te ronden voor de 5^e dangraad.

Wil je dit examen bekijken, bezoek dan ons

[YouTube kanaal](#).

Het doel is om in November de overige onderdelen succesvol af te ronden. Gefeliciteerd meesters en succes voor de volgende stap.



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252

info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



REIS NAAR JAPAN

Vijf judoka's zijn tijdens de meivakantie vertrokken naar het land van de rijzende zon. Privé trainingen, wedstrijdtrainingen en kata trainingen werden gevolgd in de beroemde Kodokan in Tokyo. Daarnaast werd er genoten van noodles, sushi en vele andere lekkernijen. Naast het trainen werd er een hoop gelopen. Elke dag circa 14 km naar elke mooie plek rond en in Tokyo. Een fantastische ervaring. Meester Thijs nam drie JINDO leden mee en één oud lid. Het doel is om elke drie jaar naar Japan de reizen om te trainen.

Volwassen leden van JINDO zijn dan weer van harte welkom om mee te gaan.



PROJECT AANGEPAST SPORTEN

Wat een succes voor de meivakantie. Bijna 60 judoka's gingen de mat op om geld op te halen voor Project Aangepast Sporten. Een project bedacht en uitgevoerd door JINDO. Het doel was om mensen met een beperking aan het sporten te krijgen. Sinds dit project is ons ledenaantal voor het aangepaste judo bijna verdubbeld. Tijdens de marathon is er € 5.000,- opgehaald voor dit project. Dit geld wordt onder andere gebruikt voor:

- ◇ Nieuwe lessen opstarten
- ◇ Scholing organiseren voor leraren
- ◇ Promotiemateriaal verspreiden
- ◇ Bijzondere lesmaterialen verdelen onder de betrokken partijen
- ◇ Topjudoka's inspirerende clinics laten verzorgen aan deze doelgroep

Budo Academy Kiai, Enso Dojo, CityFit en Ketelaar Sport Ulft hebben zich ook aangesloten bij dit project. Sport-ID van de gemeente Doetinchem steunt dit project.



1^E MASTERCLINIC VOOR LERAREN EEN SUCCES

Op 11 juni kwamen 25 leraren uit heel Gelderland naar Doetinchem voor de 1^e Masterclinic. Marco Borst, een ervaringskundige in lesgeven aan mensen met een beperking gaf les over omgang, benadering en methodiek. Daarna gaf gebarentaaldocent Judith Schuitvlot een les gebaren op de judomat. Deze inspirerende ochtend zorgde voor een hoop enthousiasme en vraag om een 2^e training. Deze volgt in het najaar.





RANDORI COMPETITIE

Als het nieuwe seizoen start, maken we kennis met een redelijk nieuw fenomeen. De randori competitie. Een competitie die 8x per jaar gehouden gaat worden op zaterdag middag. Judo is afgelopen decennia harder geworden en minder leuk voor de startende wedstrijdjudoka. Door de vele regels en harde momenten verdwijnt bij veel judoka's het plezier. Robert van der Geest (neef van Dennis en Eelco van der Geest) heeft het concept randori competitie ontwikkeld. Deze zomer gaan juf Luna en meester Thijs een eigen draai eraan geven. Wat houdt het in:

- ◇ De judoka is maximaal 1.5 uur aanwezig.
- ◇ Tijdens dit blok draait hij minimaal 5 wedstrijden van 2 minuten.
- ◇ Een wedstrijd duurt 2 minuten ongeacht of er een ippon gescoord wordt.
- ◇ Waarnemers begeleiden de wedstrijd, zorgen voor veiligheid en beslissen welke judoka er gewonnen heeft.
- ◇ Geen prijzen, maar sparen voor judoknuffels.

De komende weken gaat hier meer duidelijk over worden. Wij hopen natuurlijk op veel deelname aan deze leuke, veilige manier van competitie draaien. Stay tuned....



WISSELBEKER HEEFT EEN NIEUWE EIGENAAR

Op zaterdag 17 juni hebben een hoop judoka meegedaan aan het 9^e Regionaal Clubkampioenschap van JINDO. Vele hiervan zijn in de prijzen gevallen. Nu bestaat er ook een Open Klasse waar niet gekeken wordt naar leeftijd of gewicht. Wat bijzonder was dat er veel kinderen kozen om mee te doen. De wisselbeker is de prijs en er kan slechts één de winnaar zijn. Miguel Pinxt heeft voor de 2^e keer de wisselbeker in ontvangst mogen nemen. De vorige keer dat hij deze won was tijdens het 6^e Regionaal Clubkampioenschap. Volgend jaar mag hij deze beker verdedigen. Van harte gefeliciteerd allemaal!



MAKSYM OBUKOV KAMPIOEN IN EDE

Op 3 juni heeft Maksym de 1^e prijs behaald op het Heide toernooi in Ede. Maksym kwam namens Oekraïne en JINDO uit in het +100 kg klasse bij de senioren. Erg knap van deze 17-jarige jongen!

Gefeliciteerd Maksym en blijf groeien!





ZOMERVAKANTIE & VAKANTIELESSEN

De zomervakantie staat voor de deur en is van 10 juli t/m 20 augustus. Normaal zijn er tijdens de zomervakantie geen judolessen. Nu is judo veel te leuk om zo lang niet te beoefenen. Hier hebben we wat op bedacht.

VAKANTIELESSEN

| | |
|--|---|
| vrijdag 28 juli 18:30-19:30 19:30-21:00 | (opbouwen vanaf 18:00 uur) 5 t/m 10 jaar 11 jaar en ouder |
| Zaterdag 29 juli 09:00-10:00 | Tuimelfestijn 2-4 jaar met ouders |
| Dinsdag 1 augustus 18:30-19:30 19:30-21:00 | (opbouwen vanaf 18:00 uur) 5 t/m 10 jaar 11 jaar en ouder |
| Vrijdag 11 augustus 18:30-19:30 19:30-21:00 | (opbouwen vanaf 18:00 uur) 5 t/m 10 jaar 11 jaar en ouder |
| Vrijdag 18 augustus 18:30-19:30 19:30-21:00 | (opbouwen vanaf 18:00 uur) 5 t/m 10 jaar 11 jaar en ouder |
| Zaterdag 19 augustus 09:00-10:00 | Tuimelfestijn 2-4 jaar met ouders |

AGENDA

| | |
|--------------------|--|
| 27 juni t/m 1 juli | Judo examens |
| 2 juli | BBQ-senioren judo |
| 4 t/m 8 juli | Mini-Maxi week |
| 10 juli t/m 20 aug | Zomervakantie (denk aan de zomerlessen) |
| 26 augustus | Seizoen opening wedstrijdtraining |
| 2 september | Open dag JINDO |

Iedereen van JINDO zonder inschrijving

Iedereen van JINDO met inschrijving

Wedstrijdselectie

Bijzonder evenement voor een selectieve groep

TUIMELFESTIJN

Een bondingsmoment met je kind. Samen stoeien, judotechnieken oefenen en grenzen verkennen. Het éne moment lachen jullie je rot en het andere moment kijk je stoer en ga je stoeien. Je hoeft je niet aan te melden voor deze lessen. Maar het zou wel heel vet zijn als jullie erbij zijn. En als je iemand kent met een kind in deze leeftijdsgroep. Neem ze mee!



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl