



BERICHT VAN MEESTER THIJS

Mensen blijven zich ontwikkelen als ze open staan voor uitdagingen en veranderingen.

Zo zie ik aan de ene kant een kind die bang is de mat op te gaan en iemand vast te pakken, en een paar maanden later hetzelfde kind andere kinderen uitleggen hoe het moet. Zo zie ik een assistent die zich ontwikkelt tot een volwaardige leraar en een verlegen meisje die zich ondanks tegenslagen nu de grote stap maakt naar de zwarte band. Het leven bestaat uit ontwikkeling en verandering. Het vormt je en helpt je verder in je leven. Ze hebben allemaal wat gemeen. Ze zetten door.

Ik put hier enorm veel energie uit. Ook ik heb enorm veel geleerd in de afgelopen 5 jaar als ondernemer. Je stelt je leergierig op en leert van de beste mensen om je heen. Dat maakt mij ook enorm druk.

Want hoe sterker JINDO zich op de kaart zet, hoe meer mensen ons gaan vinden en van ons willen leren. Ik kreeg onlangs de uitnodiging om een les te geven aan alle judoleiders, dojo assistenten en judoleeraren in Nederland. De Nederlandse Vereniging van Judo en Jiu-jitsu leraren in samenwerking van de Judo Bond Nederland laten mij het 1^e gedeelte van het programma verzorgen. Het thema: Hoe maak ik mijn les nog speelser en leuker. Een enorm compliment voor mijzelf, maar ook naar alle mensen om mij heen waar ik enorm veel van leer.

Blijf mij dingen leren, geef mij de ruimte voor ontwikkeling en ik zal uitgroeien tot de beste versie van mijzelf. Dit gun ik iedereen!

Thijs Holtermann



NATIONALE BUDODAG PAPENDAL

Op 16 april vertrekken bijna 60 mensen vanuit de dojo in Doetinchem naar Papendal op les te krijgen van de wereldtop. Nog niet eerder heeft JINDO zoveel mensen meegenomen naar dit Judo Bond Nederland georganiseerde evenement. Alle informatie staat in de mail. Heb jij je nog niet aangemeld, maar je wil wel meegaan? Ga dan naar: <https://www.jbn.nl/budodag/> en bestel je kaarten.

Belangrijk dat je meester Thijs even laat weten dat je meegaat zodat het vervoer goed geregeld kan worden.

LESUITBREIDING AANGEPAST JUDO

Vanaf 15 mei zal er een nieuw lesuur aangepast judo worden gecreëerd. Elke maandag zal meester Thijs van 16:30-17:30 deze les verzorgen. De zaterdag zal blijven bestaan en verzorgd worden door juf Luna. Zo hebben ook de mensen met een beperking meer mogelijkheden om te sporten bij JINDO.

Maandag

16:30—17:30 aangepast judo

Zaterdag

11:00—12:00 aangepast judo

De aangepaste judoles is een les waar er meer persoonlijke begeleiding plaatsvindt. De groepen zijn kleiner en zijn speciaal voor de mensen die door een beperking niet in een reguliere groep kunnen meetrainen. Zo geven we iedereen een kans om te genieten van deze prachtige sport.



MEIVAKANTIE

Vanaf zaterdag 30 april t/m 14 mei heeft JINDO haar meivakantie. Tijdens deze dagen wordt er geen les gegeven. Wil je toch actief bezig blijven, dan hebben wij volledige trainingsprogramma's voor elke leeftijd op ons [YouTube kanaal](#).



PROJECT AANGEPAST SPORTEN

De Budo Marathon is een onderdeel van het JINDO Project Aangepast sporten. Een project om sporten voor mensen met een beperking meer toegankelijk te maken door de hele Achterhoek. Vijf andere sportscholen hebben zich aangesloten bij dit project en krijgen om scholing, PR en materialen om deze bijzondere doelgroep goed te kunnen begeleiden. Het plan is te lezen op www.jindodoetinchem.nl.

Een hoop bedrijven hebben hun steun betuigd voor dit project. Zij doneren geld of middelen en gaan ervoor zorgen dat dit project slaagt. Een groot applaus voor:

Judo Bond Nederland
CityFit Doetinchem
Wilbrink Wassink Fysiotherapie
Berends IT Service
BeSite B.V.
Ketelaar Sport
Bent Sports
PLUS Retail Doetinchem de Huet
Loca Meesterschilders
Oldenboom B.V.
Laplaza de Bongerd
Dilok Wehl
ESD Doetinchem
Agelink Uitvaartzorg
Mevaro Personeel B.V.
Van Aalst Schoenmakerij
Groene Letters Content
J.B. Bussink Schilderwerken
Budo Academy Kiai
Enso Dojo
Sport-ID | Sportbedrijf Doetinchem
Multi Ratio Doetinchem
Dozon Bouwtechniek
Van Weeghel Doppenberg Kamps Notarissen
Schlechter Transport & Verhuizingen
Sligro Food Group Doetinchem
En bedankt anonieme bedrijven!

Ken jij nog iemand met een bedrijf die ook een bijdrage wil doen aan dit fantastische project? Laat het ons dan snel weten!

BUDO MARATHON

Op 23 april vindt de 2^e Budo Marathon plaats. Een ontzettend leuke dag waar wij de handen ineen slaan om geld op te halen voor een maatschappelijk doel. Het programma is bekend en er worden lessen gegeven in Judo, jiu-jitsu, karate, Braziliaans jiu-jitsu en kickboksen. Wil je meedoen? Inschrijven is noodzakelijk i.v.m. de organisatie van de dag. Dit kan op www.jindodoetinchem.nl/evenementen-jindo/budomarathon/. Doe jij ook mee?

Kan je er helaas niet bij zijn, maar je wil een donatie maken aan het doel Project Aangepast Sporten, dat kan dan op: Stichting JINDO
NL93INGB0008018500

REIS NAAR JAPAN

Op donderdag 27 april reizen 5 JINDO judoka's waaronder meester Thijs naar het geboorteland van judo. Terug naar Japan, terug naar Tokio. Hier zullen wij trainingen volgen, grote evenementen bezoeken en de cultuur in ons opnemen. Er zal een blog geschreven worden en om de paar dagen gedeeld worden. Wij hebben er in ieder geval heel veel zin in!

28 EN 29 APRIL

Op 28 april en 29 april vindt er een aangepast rooster plaats. Bijna alle meesters en juffen zijn op reis. Op vrijdag avond 28 april komt meester Julian Hagenbeek twee lessen jiu-jitsu verzorgen. Op zaterdag geeft meester Michael Bartelds judolessen. Het rooster komt er dan als volgt uit te zien:

Vrijdag 28 april

18:45—20:15 uur 8-15 jaar jiu-jitsu
20:15—21:45 uur 16 jaar en ouder jiu-jitsu

Zaterdag 29 april

08:15—09:00 uur 2-4 jaar
09:00—10:00 uur 5-7 jaar
10:00—11:00 uur aangepast judo
11:00—12:00 uur 8 jaar t/m volwassenen

De eerste 3 lessen op vrijdagmiddag komen te vervallen. Jullie kunnen de lessen inhalen op dinsdag 25 april of zaterdag 29 april. Bedankt voor jullie begrip!



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



JINDO 5-JARIG BESTAAN

Bijna iedereen van JINDO vierde het feest mee. 15 januari vierde wij onze 5^e verjaardag. Meester Richard de Bijl gaf ontzettend leuke lessen en er werd zelfs een boekuitreiking gedaan. Elk jaar wordt het feest leuker en leuker. Hoe gaan we het de volgende keer vieren...



JUDO ENCYCLOPEDIA

In februari 2023 heeft meester Thijs de website www.judo-encyclopedia.nl gelanceerd. Een volledig uitgeschreven encyclopedie over elke techniek, kata, weetjes en geschiedenis van judo. Alle informatie is gratis te verkrijgen. Veel leerplezier!

SPORTVERKIEZINGEN

20 maart hebben de Doetinchemse sportverkiezingen plaatsgevonden. JINDO heeft twee prijzen binnen kunnen halen.

Beste inclusieve sporter van 2022: Ricardo Hollander

Beste Sport-ID van 2022: Budo Marathon om de Oekraïense vluchteling gratis te laten sporten

Diana Tamliani was ook genomineerd als beste sportvrijwilliger van 2022. Een topvrouw die alles voor de sport en maatschappij over heeft.

Wij zijn trots op deze prijzen en bevestigen dat JINDO op de goede weg is!



QUEENSDAY

Op 5 februari heeft de 1^e Queens Day plaatsgevonden. Een evenement voor alleen maar vrouwen en meisjes. Zij maakte kennis met diverse vechtsporten. Helaas mocht meester Thijs er niet bij zijn, maar aan de foto's en films te zien was het een fantastische dag. Bedankt Larissa Pasman voor het organiseren van de Queensday.



KAGAMI BIRAKI

Op 21 januari heeft JINDO officieel het jaar afgetrapt met de 2^e Kagami Biraki. Gastdocent Mark Swanborn gaf een ontzettend leuke les over nieuwe inzichten binnen judo. Je kan het ook anders doen. Na de training ontkurkte de saké en werd er getoost op het nieuwe jaar waarna bijna alle kata's van het judo werden gedemonstreerd.

Tot volgend jaar allemaal!



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



AGENDA

10 april	2 ^e paasdag – lessen vervallen
15 april	opstaptoernooi Markelo
16 april	Nationale budodag Papendal
22 april	Budo Marathon
30 april t/m 14 mei	Meivakantie – lessen vervallen
15 mei	Start nieuwe lessen aangepast judo
20 mei & 21 mei	Houvasttoernooi Mierlo
27 mei	Dan examens Markelo
3 juni	Heide toernooi Ede
4 juni	Stage Wijk bij Duurstede – <i>Hoe maak ik mijn les speelser en leuker?</i>
10 juni	Hogere dan examens
11 juni	Scholingsdag aangepast judo 09:30-13:00
17 juni	9 ^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO
24 juni	Budodag oost-Nederland Markelo
17 juni t/m 1 juli	Examenweek
9 juli t/m 20 aug	Zomervakantie
2 september	Open dag JINDO
	Gastdocent ?????
	(WK 2x goud, 1x zilver, 1x brons, EK 2x goud en 2x brons)

Iedereen van JINDO zonder inschrijving

Iedereen van JINDO met inschrijving

Wedstrijdselectie

Bijzonder evenement voor een selectieve groep

BLAUW JUDOPAK

Wedstrijdjudoka's opgelet. Er zijn nu ook blauwe JINDO-wedstrijdpakken beschikbaar. JINDO traint in het wit, maar op het moment dat je competitie draait is er een mogelijkheid om een blauw pak te dragen. Dit doe je i.p.v. je rode judoband. Heb je interesse? Laat het mij weten. Vergeet dan niet nog een rug embleem te regelen.

JINDO-JUDOTASSEN

De eerste 20 judotassen zijn verkocht. De volgende bestelling is de deur uitgegaan en ik verwacht binnen een paar maanden deze binnen te krijgen. Ook bestel ik een aantal gepersonaliseerde sporttassen van blauwe judostof met ons logo erop. Heb je interesse? Laat het mij weten.

RUG EMBLEMEN

Een nieuwe serie rug emblemen zijn uitgedeeld. Veel judoka's vinden het mooi een officieel embleem te dragen op het judopak net als de wereldtop. Deze kunnen bij mij besteld worden voor €15,-. Ze moeten wel op een speciale manier op je pak genaaid worden. (Mocht je dit niet zelf willen doen, ga dan naar kleermakerij het Naaldje. Zij hebben al veel emblemen genaaid)



TRAININGSPAKKEN

In februari heeft ons wedstrijdteam en aangepast judoteam eindelijk haar trainingspakken gekregen. Stoer en sterk was de opdracht. En dit hebben wij gekregen. Bedankt sponsors die geholpen hebben met deze pakken.

Hartemink Optiek
P. Berendsen Metaal Recycling
Studio Witt
AV Tosh