



BERICHT VAN MEESTER THIJS

Per 15 januari bestaat JINDO 5 jaar. Je zou denken.... Dan heb je het meeste toch al wel gedaan. En dan schiet er weer wat te binnen. Mijn honger naar kennis is onstilbaar en mijn hoog energie gehalte goed voelbaar op de mat. Toch werd ik weer even met beide voeten op de grond gezet toen we met het hele gezin de griep kregen, verkouden werden en nog een keer de griep kregen. Oja, ik heb ook een gezin waar ik zielsveel van houd. Dit resulteerde dat ik enkele van mijn leuke projecten op een wat lager pitje zette. De judo encyclopedie die ik flink wil uitbreiden en mijn jujutsuleraar B opleiding kunnen best even wachten. Maar goed, ik zou ik niet zijn om toch weer verder te kijken. Zo ben ik gestart met de voorbereidingen voor mijn 5^e dan examen en plan ik alweer een reis naar Japan om te trainen. Ik zal het wel nooit leren.



OLIEBOLLENACTIE 31 DECEMBER 2022

Op oudejaarsochtend komt Stichting JINDO versgebakken oliebolletjes en appelbeignets bezorgen. Elk jaar staan er een hoop vrijwilligers op om JINDO te helpen. De opbrengsten gaan naar Stichting JINDO. Zij kunnen hier weer fantastische dingen mee doen zoals topjudoka's uitnodigen voor onze gave evenementen. De oliebolletjesactie doen wij in samenwerking met Bakkerij ten Veen op de Terborgseweg in Doetinchem. Bakker Martijn en zijn team bakken met alle liefde voor JINDO de lekkerste oliebolletjes.



Gun jezelf of iemand anders een heerlijke zak, help Stichting JINDO en [Bestel hier](#). Bezorging op 31 december 2022.

JUDO EXAMENS 13 T/M 17 DECEMBER 2022

De judo examens komen er weer aan. Een spannend moment voor elke judoka. De meeste judoka's hebben al proefexamens gedaan en hebben een informatie brief ontvangen. Mocht je onverhoopt gehinderd zijn geweest, dan kan je je proefexamens in de komende lessen alsnog doen. Wil jij je nog wat beter voorbereiden op de examens? Bekijk de exameneisen van JINDO op onze [website](#). De examens worden afgenomen tijdens de judolessen. Je hoeft je niet aan te melden hiervoor (je ontvangt een brief) en je mag publiek meenemen!

5^E VERJAARDAG JINDO – 15 JANUARI 23

Op zondag 15 januari 2023 viert JINDO feest! JINDO is dan 5 jaar oud. Gestart met 23 studenten en gegroeid naar over de 150 met ruim 50 vrijwilligers. Het opleiden van 5 danhouders en ontwikkelen van meerdere docenten laat zien dat we goed bezig zijn en bouwen aan de toekomst. Ook dit jaar hebben we weer een fantastisch programma om te delen met **iedereen**. Zoals gebruikelijk is toegang gratis! Als verrassing heeft meester Thijs zijn meester uitgenodigd om te komen lesgeven. Meester Richard de Bijl heeft de 8^e dan en staat net als meester Thijs zijn hele leven vol liefde op de mat. De officiële uitnodiging volgt nog. Zet het alvast op de kalender



JINDO HEEFT EEN MUTS OP

Een kleine actie om iedereen een warm hoofd te geven is daadwerkelijk geslaagd. Van de 100 mutsen zijn er nog 25 over. De opdracht schrijf een aanbeveling op de JINDO facebook of op google en verdien een muts. Dankzij jullie is de toekomstige generatie judoka's op de hoogte van wat er bij ons in de judoschool afspeelt. Bedankt voor de feedback en we gaan er meer door!



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



OPEN DAG JINDO GROOTS BEZOCHT

Een feestelijke opening van ons seizoen. Dat was het zeker. Wereldkampioene en 6^e dan houder Marhinde Verkerk heeft alle judogroepen geïnspireerd. De jeugd en aangepaste judoka's mochten zelfs een potje vechten tegen deze kampioen.

Het thema van de open dag was ook goed gekozen. Dit heeft tot veel nieuwe aanmeldingen geleid. Dat doen we de volgende keer weer zo! Hint voor volgend jaar 2 september "Sanne V". Weten jullie dan al wie?



JUFFROU LARISSA JUDOLERAAR A

Larissa Pasman is gestart met de judoleraar A opleiding in Wijk bij Duurstede. Een opleiding die meester Thijs lang geleden ook heeft afgerond. Je ziet haar elke vrijdag avond lesgeven. Ook komt ze met veel nieuwe en interessante opdrachten. Blijf jezelf ontwikkelen. Stop niet! Ga zo door Larissa.

QUEENS ONLY

In de middag van 4 februari organiseert JINDO de Queens only. Een middag voor alleen meisjes en vrouwen. Tijdens die middag wordt er van alles georganiseerd. Vechtsport, dans en gezelligheid. Informatie volgt snel over hoe jij je kan inschrijven!



KAGAMI BIRAKI – 22 JANUARI 23

Het openen van de spiegel. Het is een Japans gebruik om aan het begin van het jaar een vat sake (rijstwijn) te openen en de weerspiegeling van je gezicht te breken door er een glas uit te scheppen. Hierbij kijk je naar jezelf en laat je de negatieve emoties/gewoontes achter. Op zaterdagavond 22 januari wil ik met alle oudere judoka's het glas heffen en net als vorig jaar een fantastische avond meemaken. Een clinic van meester Mark Swamborn en demonstraties van diverse dan houders staat op het programma. Een warme manier om het jaar officieel te openen.

Datum: 22 januari 2023
Tijd: 19:30 - 23:30 uur
Voor wie: 15 jaar en ouder
Aanmelden: via de JINDO groepsapp
Meenemen: drinken (fles sake)
Wordt verzorgd: clinic, demo's, eten

NIEUWE CONTRIBUTIE GROEP VOOR BESTAANDE LEDEN VOOR 1 SEPTEMBER

1 september is er een nieuwe manier van contributie uitgerold. Alle leden die zich daarna hebben ingeschreven zitten hier al in. Per 1 januari zal iedereen in dit systeem vallen. Dit systeem houdt rekening met het aanbod en lestijd waardoor het eerlijker wordt voor elke leeftijdsgroep.

Dit houdt het in:

2-4 jaar – 45 min les	
3 trainingen per week	€ 23,- per maand
A-judo – 60 min les	
1 training per week	€ 23,- per maand
5-10 jaar – 60 min les	
3 trainingen per week	€ 25,- per maand
11 jaar en ouder – 90 min les	
3 trainingen per week	€ 32,- per maand
Wedstrijdtraining – 90 min les	
1 training per week – coaching/administratie	€ 20,- per maand



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



WINNAARS GROTE CLUBACTIE

Dit jaar hebben we een historisch hoog bedrag opgehaald! € 3.030,12 gaat naar Stichting JINDO. Het bedrag zal gebruikt worden voor fantastische evenementen, investeringen in vrijwilligers/locatie/materialen en nog veel meer. Bedankt voor jullie inzet. Het was goud waard!

Nu hebben we ook een interne loterij gehouden met alle deelnemers. De volgende winnaars kunnen contact opnemen met meester Thijs:

Grote winnaars privé training

(jullie mogen zelf een maatje meenemen)

Daniel Alijev (105 verkochte loten)
Mike Berends (superlot)

Winnaar JINDO judopak

Gavin Kupers (91 verkochte loten)

Winnaar JINDO pet

Miles Veenes (69 verkochte loten)

Winnaars tickets voor de nationale budodag op 26-2-23

Matss Molenaar
Femmy Nijman
Milan Giesen
Jayden Banfield
Vera van Uum

Voor de verkopers die nu niks hebben gewonnen: dankzij dit geld zorgen we ervoor dat de evenementen zoals de verjaardag en open dag met topjudoka's voor iedereen gratis toegankelijk is!



NIEUW LESROOSTER PER 1 JANUARI 2022

Dit jaar hebben we geëxperimenteerd met de donderdag avond. Helaas heeft het niet gebracht wat we wilde. Groeiende groepen en meer deelname aan de randori groep bleven uit. Aan de andere kant loopt de maandag, dinsdag, vrijdag en zaterdag storm. Om deze reden hebben we de het lesrooster iets aangepast.

Maandag

17:00-19:00 wedstrijdtraining vanaf 6 jaar

Dinsdag

16:00-16:45 Judo 2-4 jaar
16:45-17:45 Judo 5-7 jaar
17:45-18:45 Judo 8-10 jaar
18:45-20:15 Judo 11-16 jaar
20:15-21:45 Judo 17 jaar en ouder

Vrijdag

16:00-16:45 Judo 2-4 jaar
16:45-17:45 Judo 5-7 jaar
17:45-18:45 Judo 8-10 jaar
18:45-20:15 Judo 11-16 jaar
20:15-21:45 Judo 17 jaar en ouder

Zaterdag

08:15-09:00 Judo 2-4 jaar
09:00-10:00 Judo 5-7 jaar
10:00-11:00 Judo 8-11 jaar
11:00-12:00 Aangepast judo
12:00-13:00 Judo 12 jaar en ouder
(kata & examen training)

Zondag

20:00-22:00 Judo dan examen training



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



NIEUWS WEDSTRIJDAFDELING JINDO

Elke maandag en donderdag traint de wedstrijdselectie om vaardig te worden in wedstrijdjudo. Deze groep bestaat uit een twintigtal gemotiveerde judoka's in de leeftijd 6 tot 20 jaar. Vind jij wedstrijd-judo leuk en zou jij jezelf verder willen ontwikkelen? Wordt ook een krijger en draai een proefmaand mee op de maandag avond van 17:00 tot 19:00 uur. Vraag juffrouw Luna of meester Thijs voor meer informatie.

TWEE PRIJZEN OP EEN GROOT INTERNATIONAAL TOERNOOI IN ALMERE

Vijf wedstrijdjudoka's hebben een stap voorwaarts gemaakt en zijn op 27 november afgereisd naar Almere. Twee hiervan kwamen in de prijzen. Bedankt Luuk Timmermans voor de coaching. Van harte gefeliciteerd:

- 2^e plaats Rafael Pinxt
- 3^e plaats Sefik Mekic



8^E REGIONAAL CLUBKAMPIOENSCHAP

Op 12 november hebben 80 judoka van drie verschillende clubs elkaar bevochten voor een welverdiende medaille. Veel judoka's waren er voor de eerste keer bij. Wat ben ik trots op al deze kanjers die ondanks de spanningen toch de wedstrijdmat durfde te betreden. Want vergeet niet... Op dat moment sta je er alleen voor en vecht je voor je plek. Het vergt enorm veel moed om voor jezelf op te komen. En deze kampioenen hebben het weer geflikt.

Winnaar open klasse voor de 2^e keer op rij: Maxim Obukhov



DISTRICTSKAMPIOENSCHAP -15 JAAR

Elk jaar komen de beste judoka's van elk district bij elkaar om zich te kwalificeren voor het Nederlands kampioenschap. Ook dit jaar kreeg Dominique het voor elkaar. Met een welverdiende 3^e plek mocht ze thuis komen. Gefeliciteerd kanjer!



BUSHI ARNHEM EEN SUCCES VOOR DE AANGEPASTE JUDOKA'S

Op zaterdag 9 oktober heeft een grote groep judoka's van JINDO meegedaan aan het internationale toernooi in Arnhem. Voor alle wedstrijdjudoka's een grote stap voorwaarts in hun ontwikkeling. Toch is er succes geboekt. Een drie tal aangepaste judoka's hebben ook meegedaan. Het was de eerste keer dat zij aan een toernooi buiten de club meededen. En gelijk vielen ze in de prijzen. Van harte gefeliciteerd!

- 2^e plaats Ricardo Hollander en Mees Jochems
- 3^e plaats Cynthia van Daalen

OPSTAPTOERNOOI IN MARKELO 5 JUDOKA'S IN DE PRIJZEN

Als opstap gaan onze beginnende wedstrijdjudoka's naar Markelo. Een toernooi waar zij op een veilige manier kennis maken met wedstrijdjudo. Elke judoka ging met een medaille naar huis. Goed gedaan krijgers en op naar meer!

- 1^e plaats Sefik Mekic
- 2^e plaats Florian Helmink
- 3^e plaats Elise Helmink
- 4^e plaats Dilano Rutgers en Nika van Erkel



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



AGENDA 2022-2023

- 13-12-22/17-12-22 Examenweek
- 25-12-22/08-1-23 Kerstvakantie
- 31-12-22 Oliebollenactie
- 15-01-23 5^e verjaardag JINDO
- 21-01-23 Kagami Biraki JINDO 15 jaar +
- 28-01-23 DK -12 & DK -18 Markelo
- 29-01-23 Kata training 09-11 uur Markelo DGCIJ-ON
- 04-02-23 Queens only
- 05-02-23 Kata training 09-11 uur Doetinchem DGCIJ-ON
- 11-02-23 NK -18 Den Haag
- 11-02-23 Opstaptoernooi Markelo
- 19-02-23/26-02-23 Carnavalsvakantie
- 26-02-23 Nationale budodag Papendal
- 11-03-23 Opstaptoernooi Markelo
- 19-03-23 Lentetoernooi Wehl
- 20-03-23 Doetinchemse Sportverkiezingen Amphion
- 02-04-23 Kata training 09-11 uur Doetinchem DGCIJ-ON
- 10-04-23 2^e Paasdag
- 15-04-23 Opstaptoernooi Markelo
- 22-04-23 Budo marathon
- 25-04-23/06-05-23 Reis naar Japan
- 30-04-23/16-05-23 Mei vakantie
- 27-05-23 Dan examens
- 03-06-23 Heide toernooi Ede
- 10-06-23 Hogere dan examens
- 11-06-23 Examen judoleraar A Larissa Pasman
- 17-06-23 9^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO
- 24-06-23 Budodag oost-Nederland
- 27-06-23/01-07-23 Examenweek
- 09-07-23 Start zomervakantie

Iedereen van JINDO zonder inschrijving
Iedereen van JINDO met inschrijving

Wedstrijdselectie

Bijzonder evenement voor een selectieve groep

DISTRICT GRADEN COMMISSIE JUDO OOST-NEDERLAND

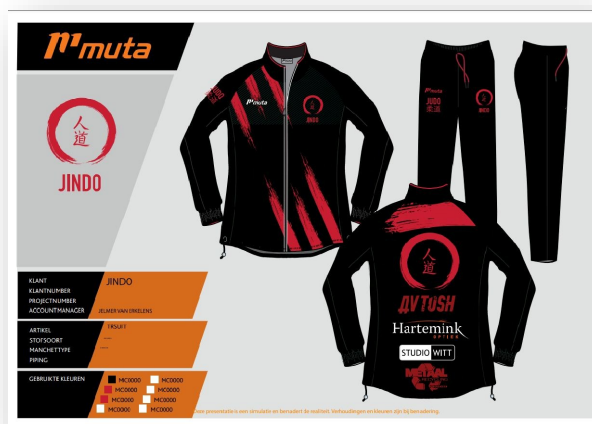
Meester Thijs zit al een aantal jaar bij de DGCIJ-ON. Een commissie die bestaat uit het vergroten van de technische kennis bij alle judoka's en leraren van oost-Nederland. Zo is er afgelopen jaar een plan uitgerold na initiatief van Thijs. Een kata training op meerdere locaties geleid door de commissie. De uitkomst hiervan zagen we al terug op de dan examens. Ook in Doetinchem zijn deze kata trainingen. Deelname kost € 5,- en is voor iedereen toegankelijk. Je moet je wel van tevoren inschrijven. Dit kan bij meester Thijs of jbnon@gmail.com.

Data kata trainingen:

29-01-23	Markelo	09:00-11:00	Nage-no-kata
05-02-23	Doetinchem	09:00-11:00	Katame-no-kata serie 1 en 2
02-04-23	Doetinchem	09:00-11:00	Katame-no-kata serie 1 en 3
24-06-23	Markelo	09:00-11:00	Katame-no-kata

KLEDINGSPONSORS BEDANKT!

Onze oproep voor kledingsponsors voor de nieuwe trainingspakken van de wedstrijdtraining is met een warm hart ontvangen. 4 sponsors melden zich binnen 2 dagen. Bedankt [Hartemink Optiek](#)
Bedankt [Avtosh Dream](#)
Bedankt [Studio Witt](#)
Bedankt Berendsen Metaal Recycling



Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl