



JINDO DOETINCHEM NIEUWSBRIEF FEBRUARI

WOORDJE VAN THIJS

“Mushin” is het Japanse woord van dit moment. Het staat voor een lege geest. Vrij van trots, ego, angst of boosheid. Alleen in deze staat van geest kan je een hoger niveau bereiken. Binnen judo heeft mushin een belangrijke rol. In een kata (vaste vorm) laat jij in staat van mushin de perfecte etiquette en techniek zien. Binnen competitie zal elke vorm van afleiding binnen je gedachten zorgen dat je niet scherp bent en je niet kan richten op de taak. Het uitvoeren van jouw techniek. Het is een staat van gedachten die wij continu moeten proberen te behalen om maar verder te kunnen komen in het leven.

Daar was het dan. De eerste covid-19 besmettingen binnen de judoschool. Al vrij snel was duidelijk dat het er niet één was, maar veel meer. Om de kwetsbare mensen te kunnen beschermen hebben wij preventief de judoschool gesloten. Wij judoka's denken niet alleen aan onszelf, maar zorgen goed voor onze medemens. Bedankt voor het begrip van alle judoka. Naast wat vermoeidheidsklachten ben ik blij dat verder de klachten na de besmettingen zijn mee gevallen. Wij laten ons niet zomaar omduwen en gaan veerkrachtig om met alles wat onze kant op wordt gegooid.

De laatste twee maanden zijn rustig verlopen. Nu wordt het tijd om weer gas te geven. Er staan mega veel leuke evenementen en projecten op het programma. Ik hoop iedereen met een goed gevoel te kunnen bereiken binnen deze evenementen. Judo bij JINDO is en blijft voor iedereen!

STAGIAIRE ISABEL DE JONG

Je hebt haar misschien al gezien, sindsd afgelopen vrijdag is Isabel aanwezig bij JINDO. Zij zal t/m mei stagelopen. Isabel studeert Sport en Bewegen aan het Graafschap College en we wensen haar veel success in haar stage.

PAASONTBIJT

Op zondag 17 april zal JINDO weer paasontbijten gaan bezorgen. Dominique Bleumink (vrijwilliger PR team) is druk in overleg met bakkerij ten Veen. Vorig jaar had je geen keuze en was er 1 pakket. Door het succes hebben wij de keuze uitgebreid. Zo is het mogelijk om jouw ontbijtje nog luxer te maken. Hoe te reserveren zal in maart duidelijk worden.



JUDO MARATHON / 4^{DE} VERJAARDAG JINDO

JINDO is in januari 4 jaar geworden. Helaas hebben wij dit door de toen geldende regels niet kunnen vieren.

Op zaterdag 30 april gaan wij de verjaardag van JINDO alsnog vieren. Wij laten dit samenvallen met enkele bijzondere en terugkerende evenementen. Tijd om alsnog dit feest te vieren!

Voor het eerst zal er dit jaar een judo marathon worden gehouden. Een dag met gastdocenten waaronder jiu-jitsu leraar Rob Boonman en topjudoka Juul Franssen. Juul Franssen staat te popelen om haar ervaringen uit Tokyo te delen met ons. De marathon zal gepaard gaan met festiviteiten zoals springkussen, activiteiten voor de ouders en wat lekkers te eten na afloop.

Met de marathon zelf zal er geprobeerd worden geld op te halen voor Stichting JINDO. Er zal voor elke leeftijd een leuk programma zijn.



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



SPORTVERKIEZING VAN GEMEENTE DOETINCHEM

Op maandagavond 4 april om 19.00 uur worden de Doetinchemse sportprijzen weer uitgereikt tijdens de Doetinchemse Sportverkiezing in het Amphion. Dit jaar een zeer bijzondere editie want JINDO heeft 4 nominaties in 3 categorieën. Ook zijn wij gevraagd om met ons A judoteam in de opening een gave demonstratie te geven.

Belangrijk!

Wil jij hier ook naartoe? Geef dan voor 1-3-2022 door bij Thijs of je komt en met wie je komt. De zitplekken moet ik reserveren.

Genomineerd op de volgende onderdelen:

VRIJWILLIGER VAN HET JAAR 2020 / 2021

Dominique Klinkum

Deze vrouw staat al jaren voor de judoschool klaar. Naast een actieve rol binnen onze PR-team is ze een actieve organisator van de oliebolactie en paasontbijtactie. Ook is ze regelmatig als vrijwilliger te zien bij de clubkampioenschappen, seizoen opening en verjaardag van JINDO. Dominique staat bekend om haar zorgzame karakter en hart op de tong. Wij zijn blij dat wij zo'n prachtige vrouw binnen ons team mogen hebben!



Luna Loeven

Ook wel bekend als juffrouw Luna. Luna heeft een lange weg bewandeld om te komen waar ze nu staat. Deze 16-jarige is van een judo fanatiekeling naar assistent en vervolgens naar docent gegaan. Ze heeft haar 1^e dan verdiend en staat klaar om te starten met de judoleraar A opleiding. Ze heeft een ontzettend belangrijke rol binnen het team. Luna is de directe back-up voor alle jeugdlessen en heeft bewezen dat zij deze met veel plezier kan dragen. Luna zal in de komende maanden verantwoordelijk worden voor de eerste twee uur van de zaterdag ochtend. Wij zijn overtuigd dat zij dit aankan en dat alle judoka's gebaat zijn met zo'n goeie docent. Luna is een lieve juf met oog voor detail. Bedankt dat je zoveel voor ons overhebt!



SPORTER / TEAM MET EEN BEPERKING VAN 2020/2021

Superjudo / A-judo van JINDO

Onze A-judogroep op de zaterdag bestaat uit 5 judoka's. Deze 5 judoka's zijn al 2 jaar bij elkaar en werken ontzettend goed samen. De aangepaste judogroep is een groep voor judoka's die wat extra aandacht nodig hebben of waarderen. Zo zijn er enkele judoka's uit deze groep die ook in de reguliere groepen meedraaien. Deze groep heeft laten zien spannende momenten te kunnen trotseren door samen te werken. Zo hebben ze samen Guusje Steenhuis verslagen, troosten ze elkaar als iemand het moeilijk heeft en zetten ze door als de spanning oploopt. Ik ben trots dit team te mogen begeleiden. Groei op je eigen tempo en geniet van de sport!



SPORT INITIATIEF VAN HET JAAR 2020/2021

Seizoensopening JINDO

Twee keer hebben wij dit gave evenement mogen organiseren. Een evenement waarbij topsporters onze judoka's inspireren. Voor jong en ouder, iedereen is welkom. In 2020 kwam Juul Franssen de aftrap geven aan onze nieuwe wedstrijdgroep en Guusje Steenhuis heeft in 2021 de opening gedaan. Beide judoka hebben in Tokyo op de Olympische Spelen gestaan.

Aankomend seizoensopening in september 2022 komt Marhinde Verkerk naar Doetinchem.

Nog een judoka om heel veel van te leren!



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



KYU POSTERS / NIEUWE DAN EXAMENS

Per mei 2022 zijn er nieuwe zwarte band exameneisen gepubliceerd door de Judo Bond Nederland. Om zo actueel mogelijk te blijven hebben wij het programma doorberekend naar de kyu banden. Van gele t/m bruine band gaan er nieuwe exameneisen komen, oftewel nieuwe posters en nieuwe kyu kaarten om mee te trainen. Deze willen half maart klaar hebben.

TOERNOOIEN KOMEN ERAAN.

Onze wedstrijdploeg op maandagavond heeft het een tijdje zonder judotoernooien moeten doen. Tijdens zo'n toernooi zullen zij proberen zichzelf en ook de tegenstander te verslaan. Hoezo jezelf verslaan? Eén van de grootste tegenstanders ben je zelf. Spanning, angst om te verliezen, laag zelfvertrouwen, arrogantie en brutaliteit. Als je jezelf kan verslaan van alle negatieve eigenschappen kan je de wereld aan. Wedstrijdjudoka's wensen we heel veel succes en nog belangrijker plezier!

GEZINSUITBREIDING MEESTER THUIS

Ergens in maart (of februari) zal het gezin van meester Thijs uitgebreid worden met een nieuwe judoka. Het kan zijn dat de judolessen worden opgevangen door o.a. juffrouw Luna of een andere docent. We proberen ervoor te zorgen dat alle lessen gewoon door kunnen gaan. Mocht het onverhoopt toch anders worden, dan laten wij dit weten via social media, e-mail en de website. Wel vragen wij ouders van de eerste groepen op de dinsdag en vrijdag of zij de vervanging kunnen helpen met het opbouwen van de judomat. Alvast bedankt & stay tuned!!



鏡開き – KAGAMI BIRAKI

Kagami Biraki is een oud Japans feest dat aan het begin van het jaar wordt gehouden. Dit feest stamt af van de samurai tot aan de 15^e eeuw. Jigoro Kano, de uitvinder van judo heeft dit gebruik overgenomen in de judo. Dit jaar gaan wij het voor het eerst organiseren op 9 april. Vanaf volgend jaar zal dit elk jaar samenvallen met de verjaardag van JINDO.



Kagami Biraki staat voor het openen van de spiegel. Als je een vat sake (rijstwijn) opent kan jij jezelf aankijken in de witte substantie. Je moet altijd naar jezelf kijken alsof je in een spiegel kijkt en daarmee beoordelen voor wat je daadwerkelijk bent. Deze manier van persoonlijke reflectie is een uitstekende manier om iemands eigen persoonlijkheid en karakter te verbeteren. Door de sake uit het vat te scheppen verbreek je de spiegel en laat je jou negatieve eigenschappen achter.

Dit feest zal worden georganiseerd op zaterdagavond 9 april en is voor 16 jaar en ouder. De zwarte banders worden gehuldigd in de danhoudersgilde. Er zullen demonstraties en toespraken worden gehouden. Samen eten we wat lekkers en drinken we sake (18 jaar en ouder 😊). Samen zullen wij het geluk in het nieuwe jaar toelachen.

OPBRENGST GROTE CLUB ACTIE

In september en oktober 2021 zijn alle judoka druk bezig geweest met de Grote Club Actie, waardoor dank. Stichting JINDO heeft een mooi bedrag opgehaald van € 2.778,27. De prijzen die we vanuit JINDO hieraan hadden verbonden zijn al gecommuniceerd.



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252

info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



AGENDA

28-02-22 – 04-03-22	Voorjaarsvakantie (geen judolessen)
05-03-22	Vakantielessen
12-03-22	Opstaptoernooi Markelo 2008 en jonger (wedstrijdselectie)
19-03-22	31 ^e Shizentai Open Wehl (wedstrijdselectie)
26-03-22	Nationale Budodag Papendal
04-04-22	Sportverkiezingen Gemeente Doetinchem Amphion
04-04-22 – 09-04-22	Kijklessen (alle jeugdgroepen)
09-04-22	Trainingsstage Markelo – nieuwe dan exameneisen
09-04-22	Kagami Biraki (16 jaar en ouder)
16-04-22	Opstaptoernooi Markelo 2008 en jonger (wedstrijdselectie)
17-04-22	Paasontbijt actie
18-04-22	2 ^e paasdag (geen judolessen)
30-04-22	Judo marathon en 4 ^e verjaardag JINDO
02-05-22 – 15-05-22	Mei vakantie (geen judolessen)
14-05-22	DK -12 & -15 teams Markelo (wedstrijdselectie)
16-05-22 – 21-05-22	Kijklessen (alle jeugdgroepen)
28-05-22	Dan examens Markelo
06-06-22	2 ^e pinksterdag (geen judolessen)
19-06-22	7 ^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO
27-07-22 – 03-07-22	Examenweek (voor iedereen)
05-07-22 – 10-07-22	Ouder kind stoeiweek (alle jeugdlessen)
11-07-22 – 21-08-22	Zomervakantie (bijzondere vakantielessen)

Rood
Groen
Blauw

Alleen wedstrijdselectie
Voor iedereen zonder inschrijving
Voor iedereen met inschrijving

VOORJAARSVAKANTIE

Van 28 februari t/m 5 maart is er voorjaarsvakantie.
Op zaterdag 5 april wordt er wel lesgegeven maar voor die bijzondere beschrijving lees de onderstaand bericht.
Fijne vakantie!!

BIJZONDERE VAKANTIELES 5 MAART

JINDO is op 4 onderdelen genomineerd in de Doetinchemse Sportverkiezingen. JINDO gaat o.a. voor deze reden speciale promotie filmpjes opnemen. Hiervoor wordt Gerrit Driessen ingehuurd, een professionele cameraman en film bewerk. Gerrit zal alle lesgroepen op 5 maart komen filmen. Ik heb hiervoor volle groepen nodig! Sport je normaal op dinsdag of vrijdag, sluit je dan op zaterdag aan en vereeuwig jezelf op het doek. De bewerkte filmpjes zullen downloadbaar zijn voor alle leden. Zoals jullie van ons gewend zijn gaan wij uiterst professioneel met de beelden om.

*Wil je niet gefilmd worden, dan is het niet verstandig om te komen. Iedereen die komt trainen op 5 maart geeft automatisch door aanwezigheid toestemming om gefilmd te worden.

Zaterdag 5 maart
08:30-09:15 - 2 t/m 5 jaar
09:15-10:15 - 6 t/m 11 jaar
10:15-11:15 - aangepast judo
11:15-12:45 - 12 t/m 17 jaar + volwassenen



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl