



JUDO FAMILIE

Sinds eind augustus draait JINDO overuren.

Opstart van het seizoen, organiseren van evenementen, coaching, organisatie van de wedstrijdgroep, begeleiden van dan examens kandidaten en een groei van circa 20 % in september zorgt voor een drukke agenda.

Bij mij zijn er zeker een paar dankbare grijze haren toegevoegd. In deze drukte word ik gesteund door leraren, vrijwilligers en mijn familie. Jullie ondersteunen mij waar ik hulp nodig heb. Ik waardeer het zeer. Dank jullie wel allemaal. Ga zo door! De JINDO judo familie is voor iedereen.

Judogroet,
Thijs Holtermann



PUBLIEK GEZOCHT

Aanstaande zondag 17 november 2021 hebben wij 3 judoka's die proefexamen gaan doen voor het zwarte band examen. James en Luna doen 1^e dan examen en Larissa 2^e dan examen. Tijdens zo'n proefexamen willen wij zo dicht mogelijk komen tot de realiteit. Daar hoort publiek ook bij. Mocht je deze judoka's willen helpen dan ben je van harte welkom!

Waar: Rossinilaan 14, Doetinchem
Wanneer: 17 november, 09:00 - 11:00 uur.

GRIEPSEIZOEN KOMT ERAAN

Langzaam beginnen wij weer te snorren en te hoesten. Oktober is begonnen met al het druilerige week. Nog steeds moeten wij met deze contactsport vaakzaam blijven op het Covid-19 virus.

Heb jij verkoudheid/griep klachten. Blijf dan thuis. Word je positief getest en je hebt in de week ervoor getraind? Laat het mij dan weten. Dan kan ik verdere stappen nemen binnen die judogroep. Bericht kan naar: 06-26854252 of info@jindodoetinchem.nl

PLUS 'SPAAR JE GEZOND'

Tot en met 13 november ontvang je bij elke €10 aan boodschappen en wekelijkse actieproducten, sponsorpunten. Deze hebben elk een unieke code. Deze sponsorpunten kan je via <https://mijn.plus.nl/sponsorpunten/verzilveren?id=5132> activeren. Hiermee kan JINDO een bedrag winnen. Op dit moment staan wij 7^e van PLUS Dichteren. Hoe meer punten, hoe meer geld voor Stichting JINDO. Sparen jullie ook mee?

VOORBEREIDING OLIEBOLLENACTIE 2021

Afgelopen jaar was onze eerste oliebolactie een groot succes. Met man en macht hebben wij rond de omgeving van Doetinchem oliebollen en appelbeignets bezorgt. Ook dit jaar staat dit op de planning. De bestelformulieren gaan halverwege november online. De opbrengsten gaan direct naar Stichting JINDO.

Op oudjaarsochtend zullen de oliebollen bezorgt worden. Hier hebben wij vrijwilligers voor nodig voor het afleveren van de bestellingen. Vorig jaar waren het circa 8 adressen per vrijwilliger en is zoveel mogelijk gelet op woonomgeving.

We kunnen je hulp goed gebruiken! Meld je aan via info@jindodoetinchem.nl.





HET VERHAAL VAN ... JOEY BAST

Hoi iedereen, ik zal mij eerst even voorstellen. Ik heb namelijk nog niet iedereen bij Jindo ontmoet. Ik ben Joey Bast, ik ben 14 jaar oud en ben geboren en opgegroeid in Doetinchem. Op mijn 8^e ben ik begonnen met Jiu-jitsu. Ik kreeg op dat moment les van meester Thijs, ja dezelfde meester van wie wij nu ook les krijgen. Na een paar jaar Jiu-jitsu ben ik ook judo erbij gaan doen.

Meester Thijs richtte Jindo op en ik kreeg op dat moment les van andere meesters. Toch miste ik de manier van lesgeven zoals Thijs het gaf. Namelijk op een duidelijke en leerzame manier met een vleugje humor. Tijdens de afgelopen zomervakantie heb ik een paar proeflessen bijgewoond bij Jindo en het voelde meteen vertrouwd. Sinds september ben ik lid van deze prachtige judo school.

Ik train op dit moment elke dinsdag en vrijdag. Het is een leuke en gezellige groep en ik heb al een paar vrienden gemaakt. Judo is voor mij een uitlaatklep waar ik de dingen die ik die dag heb meegemaakt kan weg zetten en kan richten op de technieken die worden geleerd of de wedstrijden die worden gehouden. Daarnaast is judo goed voor je conditie, lichaam en geest. Mijn doel is om zwarte band te halen en wie weet daarna nog wel verder. Ik heb nu groene band met bruine slip. Er is dus een begin, maar ik ben er zeker nog niet.

Het leukste moment bij Jindo tot nu toe was natuurlijk de clinic van Guusje Steenhuis op 11 september. Ik heb tijdens deze clinic veel nieuwe technieken geleerd die ik nu vaak toepas in de wedstrijden. Ik hoop uiteraard om veel meer van dit soort leuke en leerzame momenten te mogen beleven.



GROTE CLUB ACTIE

Na één maand verkopen schieten wij al aardig op met de grote clubactie. De tussenstand staat op € 1.956,-.

Je hebt tot 1 november om lootjes te verkopen! Daarna moet je de boekjes weer inleveren zodat de éénmalige machtigingen ingevoerd kunnen worden. Heb jij hem al vol? Lever hem dan eerder in.

De top 10 lotenverkopers:

1. Daniel Alijev	80 loten
2. Gavin Kupers	70 loten
3. Kiany Liesdek	42 loten
4. Niels de vries	31 loten
5. Nika van Erkel	30 loten
6. Sefik Mekic	28 loten
7. Bendt Wenting	26 loten
8. Roxanne Ligtle	25 loten
9. Vessi Jansen	25 loten
10. James Wong Fallows	25 loten

Superloten

1. Luuk Bruil	1 superlot Auto-Flex
2. Yailaina Meijerman	1 superlot Cafe Kafe

De beste superloten en lotenverkopers ontvangen een privéles/kinderfeestje van meester Thijs. Onder alle deelnemers worden ook een hoop prijzen verloot. Hoe meer loten hoe meer kans. Veel succes allemaal!





6E REGIONAAL CLUBKAMPIOENSCHAP JINDO

Op 21 november 2021 houdt JINDO haar zesde regionaal clubkampioenschap. Een judotoernooi waarbij judoka's op een veilige en leuke manier kennis maken met wedstrijdjudo.

Wedstrijden zijn één van de drie thema's binnen judo. Een manier om jouw judotechnieken te testen, leren omgaan met winst en verlies, moed ontwikkelen en op een respectvolle manier om leren gaan met zowel de tegenstander als alle vrijwilligers eromheen.

Tijdens deze clubkampioenschappen ga jij judowedstrijden draaien tegen judoka's van jouw leeftijd, gewicht en niveau. Zo is elke wedstrijd zo eerlijk mogelijk. Tevens kunnen er medailles verdiend worden voor de winnaars en oorkondes voor iedereen die meedoet.

Datum clubkampioenschap:	zondag 21 november 2021
Inschrijven via:	www.jindodoetinchem.nl
Inschrijven kan uiterlijk tot:	maandag 8 november 2021
Leeftijden:	Vanaf 2 jaar t/m volwassenen
Niveau:	Vanaf witte band
Inschrijfgeld:	€6,- (open klasse vanaf 12 jr. + €4,-)

Open klasse:

Vanaf 12 jaar kan je ook deelnemen aan de open klasse. Een strijd voor de wisselbeker. Er wordt gespeeld in een zogenaamde dubbele knock-out systeem. Ga jij voor de wisselbeker en eeuwige roem? Geef dit aan op het inschrijfformulier.

Poules met aanvangstijden worden uiterlijk maandag 15 november op de website geplaatst. Het is belangrijk om het goede gewicht op te geven. Tijdens de clubkampioenschappen word je voor de zekerheid herwogen.

Mochten er nog vragen zijn dan kunt u altijd bellen naar 06-26854252 of mailen naar: info@jindodoetinchem.nl

DRUKTE TIJDENS DE SEIZOENSOPENING

Op 11 september werd bij het JINDO het seizoen geopend met een gaaf feest. De jongste judoka's van 2 tot 5 jaar hebben leuke judo spellen gedaan onder begeleiding van alle judomeesters/juffen van JINDO. Vooral de grote ballonnen waren in trek.

In het 2^e uur heeft Olympisch judoka Guusje Steenhuis de judoka's van de aangepast judo onderwezen. Zij kregen diverse technieken aangeleerd en hebben zelf een potje mogen vechten met Guusje. Wel bijzonder dat al onze judoka's in een officieel gevecht hebben gewonnen. Dat laat toch zien dat wij op de goede weg zijn. Na een handtekening en een foto verlieten de super judoka's met een grote glimlach de dojo.

Toen kwam de grote clinic. Circa 60 judoka kregen de favoriete technieken van Guusje aangeleerd. Mooie bewegingen in ne-waza en sterke verbindingen vanuit o-uchi-gari. Al met al een fantastische dag waarin iedereen veel geleerd heeft. Een dag om nooit te vergeten.





SPONSOREN GEZOCHT

Stichting JINDO staat voor de hele familie. Het PR-team, vrijwilligers en professionals organiseren gave evenementen, zorgen voor een goedkope instap zodat ook de mensen met minder geld makkelijk kunnen instappen en regelt alles omtrent het wedstrijdteam.

Er zijn meerdere bedrijven afgelopen jaar sponsor geworden van JINDO. Zij hebben JINDO gesponsord met geld, middelen of diensten. Dit zorgt ervoor dat we hoge kwaliteit aan iedereen kunnen leveren.

Sponsors zijn meestal te zoeken bij bedrijfjes die in contact staan met de judoschool. Ouders die het beste met hun kind voor hebben of familie die graag een handje wil helpen.

Mocht jij iemand kennen of zelf interesse hebben om deze fantastische judo school te helpen, geef het dan vooral door. Vraag wat meer informatie op via info@jindodoetinchem.nl

DOMINIQUE LIGTLEE NAAR HET NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP

Op 9 oktober heeft juf Dominique wedstrijden gedraaid tegen de sterkste judoka's uit oost-Nederland. Zij kwam hier om te proeven aan het niveau. Niet verwacht maar wel verdiend is zij 3^e geworden. Met deze grote plak is haar ticket voor het Nederlands kampioenschap bevestigd. Op 30 oktober moet zij afreizen naar Leek in Groningen. Geniet van deze ervaring! Van harte gefeliciteerd.



WEDSTRIJDSELECTIE SUCCESVOL IN NIJMEGEN

Zondag 26 september heeft onze wedstrijdselectie na een jaar trainen de eerste entree gemaakt op een judotoernooi. Deze was in Nijmegen. Met coaches Larissa en Thijs zijn er een hoop bekers en prijzen binnen gehaald. Gefeliciteerd kanjers:

- 1^e plaats: Derbas Derbas
- 2^e plaats: Mick Polman
- 3^e plaats: Moamen Alhaffar, Sefik Mekic, Luuk Bruil, Nika van Erkel, Mason van den Bor, Jack Berends, Angelina Thomassen, Abdullah Djalili en Ilyas Benali



WEDSTRIJDSELECTIE SUCCESVOL IN MARKELO

Op 2 oktober zijn er 13 judoka afgereisd naar Markelo. Voor de -15 was dit het eerste toernooi die zij draaide. Dit niet zonder succes.

Applaus voor:

- 1^e plaats: Moamen Alhaffar
- 2^e plaats: Sefik Mekic, Abdullah Djalili, Joep Bleumink
- 3^e plaats: Luuk Bruil, Mason van den Bor, Angelina Thomassen, Jack Berends, Mick Polman, Rafael Pinxt, Stijn Wensink en Dominique Ligtee





HERFSTVAKANTIE Herfstvakantie

Van 18 t/m 24 oktober is de herfstvakantie. Alle lessen komen in deze week te vervallen. Fijne vakantie allemaal.

AGENDA

16-10-21	Trainingsstage Markelo (18+ vanaf witte band, jeugd vanaf groene band) 12:30-14:30
17-10-21	Proef examen 1 ^e en 2 ^e dan JINDO
18-10-21 - 24-10-21	Herfstvakantie (geen judolessen)
23-10-21	Nationale budodag papendal
30-10-21	Nederlands kampioenschap -15 jaar Leek (wedstrijdselectie)
02-11-21 - 6-11-21	Vriendjes- en vriendinnetjes week
13-11-21	Open randori training 12:45-14:00 uur
20-11-21	Dan examen Markelo
21-11-21	6 ^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO
28-11-21	Open Waterlandse Purmerend (wedstrijdselectie)
29-11-21 - 04-12-21	Examenweek (voor iedereen)
24-12-21 - 09-01-22	Kerstvakantie (geen judolessen)
31-12-21	Oliebollenactie
15-01-22	4 ^e Verjaardag JINDO – met Richard de Bijl 8 ^e dan judo
29-01-22	DK-12 Markelo (wedstrijdselectie)
29-01-22	DK-18 Markelo (wedstrijdselectie)
12-02-22	Opstaptoernooi Markelo 2008 en jonger (wedstrijdselectie)
19-02-22	Judo Marathon
26-02-22 - 06-03-22	Voorjaarsvakantie (geen judolessen)
12-03-22	Opstaptoernooi Markelo 2008 en jonger (wedstrijdselectie)
19-03-22	31 Shizentai Open Wehl (wedstrijdselectie)
26-03-22	Nationale Budodag Papendal 2022
16-04-22	Opstaptoernooi Markelo 2008 en jonger (wedstrijdselectie)
17-04-22	Paasontbijt actie
18-04-22	2 ^e paasdag (geen judolessen)
02-05-22 - 15-05-22	Meivakantie (geen judolessen)
14-05-22	DK-12 Teams Markelo (wedstrijdselectie)
14-05-22	DK-15 Teams Markelo (wedstrijdselectie)
28-05-22	Dan examens Markelo
06-06-22	2 ^e pinksterdag (geen judolessen)
19-06-22	7 ^e Regionaal clubkampioenschap JINDO
27-06-22 - 03-07-22	Examenweek (voor iedereen)
11-07-22 - 21-08-22	Zomervakantie (geen judolessen)

ROOD

Alleen wedstrijdselectie

GROEN

Voor iedereen zonder inschrijving

BLAUW

Voor iedereen met inschrijving

VRIENDJES- EN VRIENDINNETJES WEEK

Vriendjes en vriendinnetjes week

Op 2, 5 en 6 november vind de vriendjes- en vriendinnetjes week plaats binnen JINDO. Jij mag een vriend of vriendin meenemen om kennis te laten maken met onze mooie sport. Zorg ervoor dat zij een lange broek en een shirt met lange mouwen meenemen.



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl