



BEDANKT VOOR HET INVULLEN VAN DE ENQUÊTE

27 gezinnen hebben de JINDO enquête van het afgelopen seizoen ingevuld. Er zijn een hoop complimenten en tips gegeven. Dit nemen wij mee naar het volgende seizoen! JINDO zijn wij samen.

SEIZOENSOPENING JINDO

Heb jij je al aangemeld?



SEIZOENSOPENING JINDO

11 september 10:15 - 16:00

10:15 - 11:00 uur Judo 2 t/m 5 jaar feesttraining
11:00 - 11:45 uur Masterclinic Guusje Steenhuis aangepast judo
12:00 - 13:45 uur Masterclinic Guusje Steenhuis 6 jaar en ouder
13:45 - 14:00 uur Handtekeningsessie
14:30 - 16:00 uur Vrijwilligersteest

Inschrijven verplicht via de website.
Voor alle JINDO leden gratis!

Met gastdocent en olympische topper:
Guusje Steenhuis!

GUUSJE STEENHUIS

Zilver Europese kampioenschappen 2016
Zilver Europese kampioenschappen 2018
Zilver Wereldkampioenschappen 2018
Zilver Europese kampioenschappen 2019
Zilver Europese kampioenschappen 2021
Bronze Wereldkampioenschappen 2021
7^e plaats Olympische Spelen Tokyo 2021



Doorzetters gezocht!

Judo vanaf 2 jaar

Aangepast judo -
judo voor iedereen

Actief programma
voor volwassenen

Sterk wedstrijdteam

Welkomspakket bij inschrijving!

- JINDO jeugd judopak
- Geen inschrijfgeld
- Judo instructie poster
- Gratis deelname aan clinic met Guusje Steenhuis

Wees welkom
bij JINDO!

Gymzaal Rossinlaan 14, Doetinchem | 06 - 26 85 42 52 | info@jindodoetinchem.nl | www.jindodoetinchem.nl

VOORWOORD

Op onze nieuwe poster staat: doorzetters gezocht! Een judoka wordt gekenmerkt door zijn doorzettingsvermogen. De term 'hij gaat verder waar andere stoppen' geldt niet alleen voor de Duracell batterij. Ik heb het natuurlijk niet alleen over de fysieke vaardigheden op de mat maar juist vooral over het mentale doorzettingsvermogen. Op dit moment zijn er zeker 3 judoka die zich klaarmaken voor de dan examens (zwarte band) voor in november. Ondanks de minimale optimale voorbereidingstijd van elke judoka hebben zij ervoor gekozen er elke training te staan en te doen wat ze konden doen. Het doet mij terugdenken aan mijn eigen tijd als 17-jarige met de bruine band. Elke zaterdag en zondag stapte ik op mijn fiets naar Zevenaar. Dit om enkele uren bij meester Schilder te trainen die mij zo optimaal mogelijk kon voorbereiden voor de 1^e dan.

Het zijn er veel die starten met judo, het zijn er weinig die hun 1^e meestergraad behalen en het zijn er nog minder die ook nog docent willen worden. Die weinige judoka's hebben 1 ding gemeen. Het zijn doorzetters en niets minder. Ben jij ook een doorzetter? Laat het merken, laat het zien. Wij staan voor jou klaar!

VRIJWILLIGERS BEDANKT

Afgelopen jaar hebben meer dan 50 vrijwilligers geholpen met de vele evenementen en lessen. JINDO is ontzettend dankbaar voor al deze kanjers en draagt ze op handen! Nu is er nog geen tijd gekomen om jullie speciaal te bedanken. Daarom organiseert JINDO na de seizoen opening een gezellige bijeenkomst voor alle mensen die klaarstaan voor onze judoschool. Er zal weer lekkere kip van de poelier geserveerd worden en drankjes klaarstaan.

Zaterdag 11 september 2021, 14:30-16:00. Aanmelden niet nodig.

VRIJWILLIGERS

DE VOLWASSEN VERSIE VAN GOEDE FEEËN

Loesje



JINDO

Judo voor iedereen



Moerbeibloesem 38
7006 MN Doetinchem
06-26854252
info@jindodoetinchem.nl
www.jindodoetinchem.nl



5^E REGIONAAL CLUBKAMPIOENSCHAP EEN SUCCES

Ruim 120 judoka van totaal 5 verschillende clubs hebben deelgenomen aan het 5^e regionaal clubkampioenschap van JINDO. Een evenement waar eindelijk publiek bij mocht zijn. Er zijn tranen gevallen en overwinningen gevierd. Het allerbelangrijkste, er was plezier en gezelligheid. Bedankt voor jullie komst en tot de volgende keer.

Ook hebben de super judoka's deelgenomen op hun eigen manier aan de clubkampioenschappen. Zij zijn superkampioen geworden 2021! (Zie foto)

5^e Regionaal clubkampioen open klasse = Evie Holtermann
21-11-2021, zondag 6^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO

JINDO JUDOKA'S TE GAST BIJ MEESTER ADRIAAN

Net zoals JINDO geeft meester Adriaan Veldboom van AV Weerbaarheid ook vakantielessen. Zonder ons aan te melden heeft een groepje fanatieke judoka's zich aangesloten bij deze training, dat was een verrassing. Meester Adriaan wat heb jij een fantastische dojo! Hopelijk vinden wij in de toekomst ook ons eigen plekje die net zo mooi is als die van jou. Bedankt voor de gezelligheid!



HET VERHAAL VAN.... JAMES JURCÉVIC

Ik ben James Jurcevic, 31 jaar en sta al sinds mijn 4e met passie en vreugde op de judomat. Begonnen in de allereerste judoclub die bestond in de Europese Unie (1.DJC 1922), had ik het geluk om met de heer Peter Gaber (toen al 6e dan) te beginnen met judo als trainer. Ik ben toen als broertje gaan judoën met mijn zus die 4 jaar ouder was dan ik en heb daar de basis geleerd. Mijn zus en ik hebben keihard kunnen knokken op de judomat om de woning thuis intact te houden. Naast het competitieve aspect van judo ben ik ook blij dat er een filosofie achter zit die je met toenemende leeftijd in alle situaties voor jezelf kunt inzetten. Ik vind het momenteel heerlijk om mijn zontje van 5 mijn judopakken te zien dragen en het nu al met passie op de judomat te zien.

Het leukste aan judo vind ik het één tegen één, judoka tegen judoka. het spel waarbij je je tegenstander op je rug gooit en niet gegooid wordt.





HET WEDSTRIJDSEIZOEN GAAT STARTEN

Na een jaar trainen staan er 18 wedstrijdjudoka klaar om te gaan knallen in dit nieuwe seizoen. Zij zullen voor het eerst de wedstrijdmat betreden en toernooien draaien buiten de club. Namens het hele leraren/coach team heel veel plezier en succes. Ga jij ze ook volgen op onze nieuwe wedstrijdpagina www.jindodoetinchem.nl/wedstrijdjudo



Huidige coaching/lerarenteam wedstrijdselectie JINDO

Docent/Coach	Thijs Holtermann
Docent/Coach/Fysio	James Jurcevic
Docent/Coach	Luuk Timmermans
Docent/Coach	Larissa Pasman
Sportpsycholoog	Tom Klinker
Sportvoedingsspecialist	Gezocht?!?!? Kom jij ons team versterken?



PUBLIEK BIJ HET TRAINEN

Sinds de eerste lockdown mochten er bij de sporters geen publiek meer zitten. Wat resulteerde dan veel ouders hun zoon/dochter al een jaar niet hebben zien ontwikkelen. De eerste keer was daardoor de clubkampioenschappen wat wij op een veilige en succesvolle manier hebben kunnen uitvoeren.

Aan de andere kant van het verhaal heb ik ook positieve effecten gezien bij de judoka. Zeker de jongere kinderen bloeien op zonder de aanwezigheid van de ouders. Ze zoeken de veiligheid elders en creëren deze op de mat. Ook is de aandachtspan en natuurlijk gedrag erg positief toegenomen.

Om de ouders/verzorgers wel onderdeel te laten zijn van het groei-proces van het kind heb ik voor een gouden middenweg gekozen voor het nieuwe seizoen. Elke eerste lesweek van de maand mag er publiek bij de training zijn. Zo kan iedereen contact houden met de judoschool en de judoka de rest van de maand in rust trainen.

De lesweken zullen dan voor dit jaar zijn:

Week 35 – 30 aug tot 5 sept

Week 40 – 4 okt tot 10 okt

Week 44 – 1 nov tot 7 nov

Week 48 – 29 nov tot 5 dec (examenweek)



OPEN RANDORI TRAINING

Afgelopen maanden hebben wij wekelijks de open randori training laten plaatsvinden op de zaterdagmiddag. Nu gaan wij starten met een wedstrijdprogramma voor het wedstrijdteam. Hierdoor komt ons leraren/coachteam wat onder druk te staan. De open randori trainingen zullen per september om de toernooien/evenementen heen worden georganiseerd.

Tijdstip 12:45 – 14:15 uur

Data:

4 en 18 september, 9 en 13 oktober,

6 en 13 november, 11 en 18 december





VAKANTIE TRAININGEN

De vakantie trainingen worden rijkelijk bezocht. Het is gezellig en er wordt hard getraind. Er staan er nog 2 op de planning. Ben jij er ook bij?

Vrijdag 20 augustus
19:00-21:00 uur / 13 jaar en ouder

Vrijdag 27 augustus
17:00-18:00 2 t/m 7 jaar
18:00-19:00 8 t/m 12 jaar
19:00-21:00 13 jaar en ouder



AGENDA JINDO

- 27-08-21 – Kodokan kata course Amsterdam (17 jaar +)
- 30-08-21 – Start reguliere lesrooster
- 04-09-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 11-09-21 – Seizoensopening met Guusje Steenhuis (reguliere lessen vervallen)
- 19-09-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 26-09-21 – Open Jan Toernooi Nijmegen (wedstrijdselectie)
- 02-10-21 – Opstaptoernooi Markelo (wedstrijdselectie)
- 09-10-21 – District Kampioenschap O-Nederland Markelo (wedstrijdselectie)
- 09-10-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 13-10-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 18-10-21 – 24-10-21 Herfstvakantie (geen judolessen)
- 23-10-21 – Nationale Budodag (judolessen op zaterdag vervallen)
- 30-10-21 – Nederlands kampioenschap -15 jaar Leek (wedstrijdselectie)
- 06-11-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 13-11-21 – Open randori training 12:45-14:15 uur
- 20-11-21 – Dan examens Markelo
- 21-11-21 – 6^e Regionaal Clubkampioenschap JINDO
- 28-11-21 – Open Waterlandse Purmerend (wedstrijdselectie)
- 29-11-21 – 04-12-21 Examenweek (voor iedereen)
- 25-12-21 – 09-01-21 Kerstvakantie
- 31-12-21 – Oliebollenactie
- 15-01-21 – Verjaardag JINDO 4 jaar

ROOD = Alleen wedstrijdselectie

GROEN = Iedereen zonder inschrijving

BLAUW = Iedereen met inschrijving